



Donnerstag beim

Alltagstraining mit Nicole

13.30 – 14.30 h

Alltagstraining mit Nicole

15.00 – 16.00 h

Trailen mit Nicole und Rachel

16.30 – 18.00 h

HoopAgi «Anfängerkurs» mit Silvia

15.00 – 16.00 h

HoopAgi mit Silvia

17.30 – 18.30 h

HoopAgi mit Silvia (Winterpause ab November)

19.00 – 20.00 h